



МИНСПОРТ



АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

МАКСИМОВ ИГОРЬ ЛЕОНИДОВИЧ

специалист по антидопинговому
обеспечению в Республике Татарстан, к.м.н.

Что такое допинг?

ДОПИНГ



ЭТО СОВЕРШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ
НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА -
основополагающий документ, регламентирующий
деятельность в сфере борьбы с допингом в спорте.



МИНСПОРТ



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ
КОДЕКС
2021

 WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY
play true

РУСАДА

ДОПИНГ НАНОСИТ ВРЕД СПОРТУ, ПАГУБНО ДЕЙСТВУЕТ НА НЕГО ИЗНУТРИ.

- ДОПИНГ В КОРНЕ ПРОТИВОРЕЧИТ ДУХУ СПОРТА.
- ДОПИНГ МОЖЕТ ОТВРАТИТЬ ЛЮДЕЙ ОТ СПОРТА
- ДОПИНГ МОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬ ЧЕСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ В ОДНУ ИЗ РАЗНОВИДНОСТЕЙ ШОУ
- ДОПИНГ МОЖЕТ СИЛЬНО НАВРЕДИТЬ ИМИДЖУ СПОРТА





МИНСПОРТ



СОГЛАШЕНИЕ № 3

о сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и министерством спорта Республики Татарстан в области противодействия допингу в спорте

г. Казань

«29» апреля 2019 г.

Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», именуемое в дальнейшем «РУСАДА», в лице Генерального директора Гануса Юрия Александровича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Министерство спорта Республики Татарстан, именуемое в дальнейшем «Министерство», в лице министра спорта Республики Татарстан Леонова Владимира Александровича, действующего на основании Положения о министерстве спорта Республики Татарстан, с другой стороны, в дальнейшем совместно именуемые «Стороны», а по отдельности «Сторона», при поддержке Министерства спорта Российской Федерации,

признавая, что РУСАДА является общероссийской антидопинговой организацией, как это предусмотрено Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», ответственной за разработку и обеспечение соблюдения Общероссийских антидопинговых правил и осуществление элементов допинг-контроля, предотвращение допинга в спорте и борьбе с ним на национальном уровне;

исходя из принципов самостоятельности, взаимного уважения прав и интересов Сторон;

РУСАДА

Российское

ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

антидопинговое агентство

МИНСПОРТ

Рейтинг РУСАДА 2024 г. регионы, демонстрирует объем выполняемой антидопинговой работы



МИНСПОРТ



100 ^	ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
100 ^	КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
100 ^	КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
100 ^	КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
100 ^	КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ
100 ^	МОСКВА
100 ^	МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
100 ^	НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ
100 ^	ПЕРМСКИЙ КРАЙ
100 ^	РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
100 ^	РЕСПУБЛИКА МАРИЙ ЭЛ
100 ^	РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН





МИНСПОРТ



Персонал спортсмена



Любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное Лицо, работающее со Спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных Соревнованиях.



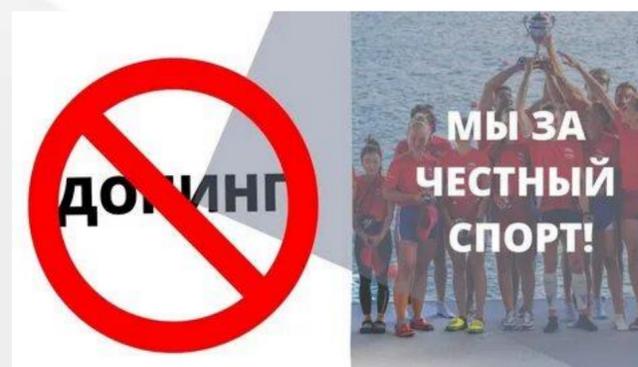


МИНСПОРТ



Функции и обязанности Персонала спортсмена

Персонал спортсмена не должен использовать или обладать любой Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом без серьезного основания.



Персонал спортсмена является ролевой моделью для спортсменов. Они не должны вести себя в манере, противоречащей их ответственности в отношении поощрения своих спортсменов, не использовать допинг.



МИНСПОРТ



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

за попадание
ДОПИНГА
в ваш организм
несете

**ТОЛЬКО
ВЫ !**



НЕ СЛЕДУЕТ

пить из
непроверенных
источников.



Умейте сказать **НЕТ**, даже если стакан воды
вам предлагает
товарищ по команде.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

без присмотра

свои вещи,
где хранятся ёмкости
с напитками или едой.



Открывать ёмкость
с водой или напитком
должны

**ТОЛЬКО
ВЫ САМИ,**

или это должно
быть сделано
на ваших глазах. ! →



ВНИМАТЕЛЬНО

читайте этикетки
на БАДах, лекарствах
и продуктах
питания.



Любые
СОВЕТЫ
надо
воспринимать

КРИТИЧЕСКИ.





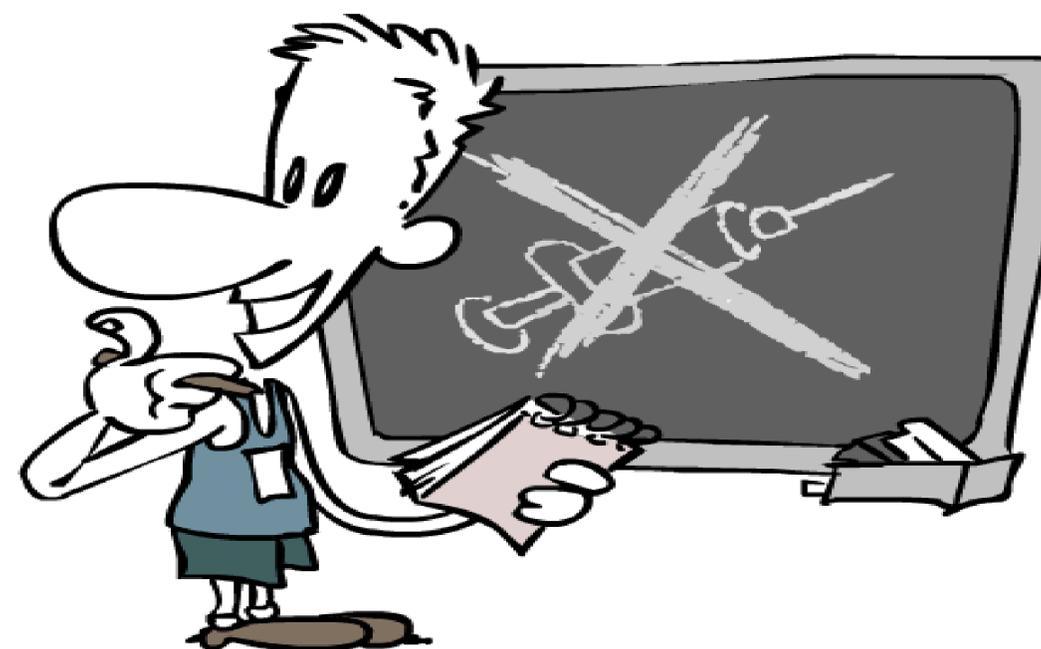
МИНСПОРТ



Существует всего

11 видов

нарушений антидопинговых правил





МИНСПОРТ



Возможные санкции при нарушении антидопинговых правил

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2* до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года*
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 лет
Назначение или попытка назначения	От 4 лет
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА

Спортивная дисквалификация на срок от 4 лет до пожизненного

Административная ответственность:

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

Уголовная ответственность:

- **Статья 226.1. Контрабанда**
- **Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте**
- **Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте**
- **Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта**

Санкции по трудовому законодательству:

Расторжение трудового договора



МИНСПОРТ

2026

2026

По данным на январь 2025 года взято **11070** проб у спортсменов в 2024 году. По статистике РУСАДА за 2024 год, было выявлено **104** случая нарушения антидопинговых правил. Это на треть меньше, чем в 2023 году (150 нарушений).

Чаще всего в пробах спортсменов обнаруживаются анаболические стероиды, диуретики и маскирующие агенты, а также мельдоний.

<https://rusada.ru/about/reports/>





МИНСПОРТ



РУСАДА – не лаборатория



1. лабораторию;
2. лаборатория исследует пробы и информирует НАДО в случае положительного результата анализа на запрещенные в спорте вещества и методы.

ВАЖНО! Лаборатория никогда не знает, кому принадлежит проба, так как вся личная информация спортсмена зашифрована.

В данный момент на территории Российской Федерации нет аккредитованной WADA лаборатории. Для анализа проб спортсменов РУСАДА чаще всего обращается в лаборатории Турции, Бельгии, Австрии и Германии.

РУСАДА не проводит лабораторную экспертизу допинг-проб. Для этого Российское антидопинговое агентство обращается в специальные лаборатории, аккредитованные Всемирным антидопинговым агентством (WADA). Со списком аккредитованных лабораторий можно ознакомиться на сайте [WADA](http://wada-ru.com).

Национальные антидопинговые организации (НАДО) и лаборатории – это независимые друг от друга учреждения. Их взаимодействие происходит следующим образом:

1. НАДО осуществляют сбор проб и их транспортировку в

Допинг-контроль

Процедура допинг-контроля

Отказ от сдачи пробы – нарушение антидопинговых правил!



1 Уверенность спортивной команды в необходимости сдать пробу.



2 Регистрация на пункте допинг-контроля.



3 Выбор емкости для сдачи пробы.



4 Сдача пробы.



5 Выбор комплекта для хранения и транспортировки пробы.



6 Разделение пробы по флаконам «А» и «В».



7 Пломбирование пробы.



8 Проверка удельной плотности.



9 Заполнение протокола допинг-контроля.



10 Проверка данных протокола: дата, время, роли и подписи.



11 Окончание процедуры сдачи пробы.

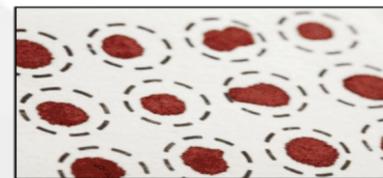


www.anti-doping.ru

- это система специальных мероприятий, направленных на выявление возможного применения допинга участниками соревнований и наказание виновных

Пробы сухих пятен крови.

Это пробы капиллярной крови, которые собирают для целей допинг-контроля. Капли крови помещаются на специальный бумажный фильтр (абсорбирующую подложку) для анализа в лабораториях, аккредитованных ВАДА.



Метод сухих пятен крови - один из официальных типов проб, которые отбираются антидопинговыми организациями в рамках процедуры допинг-контроля.

В 2023 году в Международном стандарте по тестированию и расследованиям появилось новое приложение, описывающее требования к отбору сухих пятен крови.

Как отбирают пробы сухих пятен крови?

В первом варианте кровь отбирают из кончика пальца, делая прокол специальным ланцетом и иногда дополнительно используя специальные стеклянные капилляры для переноса крови на абсорбирующую подложку.



Во втором варианте кровь отбирают из руки с помощью специальных автоматических устройств.



Процедура допинг-контроля с отбором сухих пятен крови аналогична процедуре для отбора венозной крови и включает следующие стадии:

1. Выбор комплекта для отбора проб



В комплект входят абсорбирующие подложки отдельно для пробы А и В аналогично другим типам оборудования для отбора проб спортсменов.

2. Подготовка к отбору пробы



Производится обработка зоны отбора проб антисептическим средством.

3. Отбор пробы и обработка места прокола



В зависимости от законодательства страны местонахождения спортсмена, процедуру может проводить как медицинский персонал, так и квалифицированный инспектор допинг-контроля.

4. Помещение пробы в набор для транспортировки и опечатывания



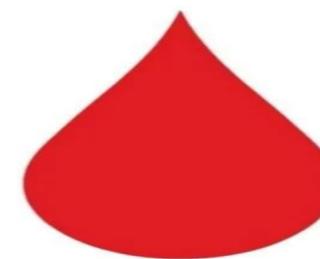
Оборудование для сухих пятен крови соответствует тем же стандартам безопасности, что и оборудование для традиционных методов отбора проб в рамках допинг-контроля.

Пробы в виде сухих пятен крови не требуют специальных условий для транспортировки и их хранения, что делает этот метод практичным и простым в использовании.

Метод стал массово применяться на Олимпийских играх в Пекине в 2022 году. Планируется, что повсеместно его будут использовать с 2027 года

Кровяной допинг

! Забор крови или её компонентов запрещён с 1 января 2026 года



За честный
и здоровый спорт!

Кровяной допинг — это процесс искусственного увеличения концентрации гемоглобина в крови спортсмена путём переливания крови, содержащей повышенную концентрацию эритроцитов, для достижения высоких спортивных результатов.



С 1988 года переливание крови, содержащее повышенную концентрацию эритроцитов для достижения высоких спортивных результатов, находится в списке запрещённых методов Международного олимпийского комитета (МОК) и Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).

С 1 января 2026 года гирудотерапия запрещена!



Исключения из кровяного допинга

- медицинские исследования или допинг-контроль
- донорство в донорских центрах, аккредитованных соответствующим регулирующим органом страны, в которой они работают.



Обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) и связанные с ней процедуры не запрещены.



МИНСПОРТ



Проверить
лекарство легко на
list.rusada.ru



МИНСПОРТ



РУСАДА

Боюсь нарушить антидопинговые правила по незнанию. Что делать?

Незнание антидопинговых правил может привести к их нарушению и санкциям.

Также отсутствие знаний в сфере антидопинга может вызвать такие негативные эмоции, как сильное волнение или страх перед процедурой допинг-контроля.



ОНЛАЙН-КУРС

[ГЛАВНАЯ](#) / [ПРОСВЕЩЕНИЕ](#) / [ОНЛАЙН-КУРС](#)

ПРОСВЕЩЕНИЕ

Портал онлайн-образования РУСАДА – платформа, на которой любой пользователь может ознакомиться с ключевыми аспектами антидопинговой деятельности в спорте и получить доступ к информационно-образовательным материалам Российского антидопингового агентства «РУСАДА».

Добро пожаловать на портал онлайн-образования **РУСАДА!**

Комфортное прохождение курсов антидопингового образования

[ВХОД](#)

[РЕГИСТРАЦИЯ](#)

онлайн формат с любого устройства: компьютер, планшет, телефон

поддержка пользователей с ограниченными возможностями

именной сертификат на русском и английском языках



 **ПОПУЛЯРНЫЕ КУРСЫ**

[Все курсы >](#)



МИНСПОРТ



ПОПУЛЯРНЫЕ КУРСЫ

С 7 до 13 лет

Все курсы >

08.12.2025



162 350 человек успешно прошли курс

Ценности спорта 2026

ПРОЙТИ КУРС

04.12.2025



297 089 человек подтвердили свои знания
220 715 человек успешно прошли курс

Антидопинг курс 2026

ПРОЙТИ КУРС

03.12.2025



130 человек подтвердили свои знания
1 392 человека успешно прошли курс

Базовый курс для врачей 2026

ПРОЙТИ КУРС

02.12.2025



1 657 человек подтвердили свои знания
1 785 человек успешно прошли курс

Курс для спортивных...

ПРОЙТИ КУРС



Спортивное питание

Биологически активные добавки

Менее тщательная проверка продукции



Высокий риск производственной ошибки



Регулируется только Роспотребнадзором



ВАЖНО!

Антидопинговые агентства не дают рекомендаций

по биологическим активным добавкам и спортивному питанию



МИНСПОРТ

2026

2026

- **В список запрещённых субстанций вошли фламодафинил и фладрафинил.** Это сильные стимуляторы, аналоги модафинила, которые сильно влияют на нервную систему.
- **Пегмолесатид** (синтетический аналог ЭПО) официально внесён в запрещённый список. Вещество искусственно повышает выносливость и кислород в крови, часто скрывается в «энергетических» БАДах.
- **В запрещённый список включён монооксид углерода (СО),** или угарный газ. Его нельзя использовать для стимуляции, выработки крови и повышения выносливости. Однако есть исключения — нарушением не будет считаться, если СО попадёт в организм из воздуха, при курении или обследованиях (например, измерение массы гемоглобина).
- **Под запрет попали α -нафтофлавон и ВАМ15.** Эти вещества, часто маскирующиеся под «жирожигатели» и бустеры, считаются допингом и строго запрещены.
- **Запрет теперь включает компоненты клеток,** такие как митохондрии и рибосомы, в дополнение к существующему запрету на модифицированные клетки.



Запрещенные субстанции в соревновательный период

Способ введения	Глюкокортикоид	Период выведения*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней
Внутримышечный***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции*** (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды, за исключением: преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	3 дня
	Преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней



Программа мониторинга

1. Анаболические агенты

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Экдистерон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфонат натрия)

В соревновательный и внесоревновательный периоды

4. Стимуляторы

Только *в соревновательный период:* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, фенилэфрин, фенилпропаноламин и синефрин.

5. Наркотики

Только *в соревновательный период:* Гидрокодон, дигидрокодеин, дерморфин (и его аналоги), кодеин, тапентадол.

Во внесоревновательный период: трамадол и фентанил.

6. Маркеры семаглутида и тирзепатида

В соревновательный и внесоревновательный периоды



МИНСПОРТ



Антидопинговое обеспечение в спортивной организации

**Важная
информация**

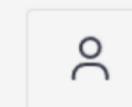
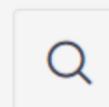
1. Приказ о назначении ответственного за антидопинговое обеспечение.
2. Включение раздела по антидопинговому обеспечению в программу спортивной подготовки.
3. План антидопинговых мероприятий на год.
4. Оформление стенда по антидопинговому обеспечению (с учетом уровня подготовки).
5. При наличии официального сайта наличие раздела антидопинговое обеспечение.
6. Письменное ознакомление всех сотрудников спортивных организаций с общероссийскими антидопинговыми правилами.
7. Прохождение курсов онлайн РУСАДА с предоставлением сертификата на 2026 год всеми участниками спортивных состязаний.
8. Участие в антидопинговых российских мероприятиях (день чисто спорта – апрель, антидопинговый диктант – август, конференции).



МИНСПОРТ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ЗАДАТЬ ВОПРОС

МИНИСТЕРСТВО ▾

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ▾

ДОКУМЕНТЫ ▾

ПРЕСС-СЛУЖБА ▾

ОБРАЩЕНИЯ ГРАЖДАН ▾

Министерства Республики Татарстан > Министерство спорта Республики Татарстан > Антидопинговое обеспечение

АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Контакты лица, ответственного за антидопинговое обеспечение

Международные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность

Российское законодательство в области борьбы с допингом в спорте

Нормативные и иные документы Республики Татарстан в области борьбы с допингом в спорте

Информационно-справочные материалы (брошюры, плакаты)

Ссылки на официальные сайты

Информация о дисквалификации

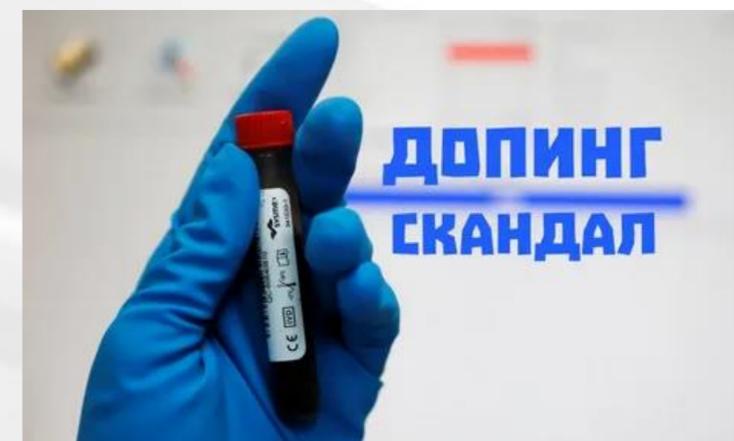
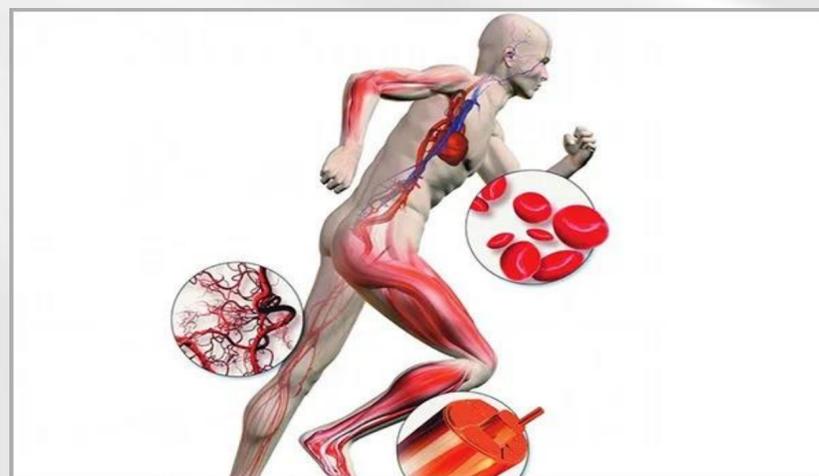
Последствия применения допинга



МИНСПОРТ



- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата и др.
- нейроэндокринные заболевания
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, гипертензия
- сахарный диабет
- повышенное потоотделение, огрубление кожи, остеоартрит и
- повышенный риск развития рака.
- повышенный риск тромбоза
- ИНСУЛЬТ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ СПОРТ. АНТИДОПИНГ. ЗДОРОВЬЕ

практика межведомственного взаимодействия

10-11 июля
ТАМБОВ



"Главная задача государства - сберечь здоровье людей, и физкультура и спорт здесь - важнейший аспект. Применение допинга - один из главных вызовов в спорте. И Россия всегда решительно с ним боролась. Как сказал президент Путин, мы выступаем против политизации спорта, мы решительно осуждаем применение запрещенных препаратов.»





МИНСПОРТ



Благодарю за внимание!

[E-mail: I.Maksimov@tatar.ru](mailto:I.Maksimov@tatar.ru)

